



MART 2020
YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

2

KAHVALTI
Fındık kremalı pankek,
kaşar peynir,
zeytin, ekme, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Etili acem pilavı, cacık
ARA ÖĞÜN
Armut

SALI

3

KAHVALTI
Haşlanmış yumurta,
peynir, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Makarna, yoğurt, sebze
buğulama
ARA ÖĞÜN
Muzlu Puding

ÇARŞAMBA

4

KAHVALTI
Tahin pekmezli ekme,
kaşar peyniri, havuç, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Nohut yemeği, şehriyeli
pirinç pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Tarçınlı salep

PERŞEMBE

5

KAHVALTI
Peynirli gözleme,
zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Yöresel ekşili köfte,
yoğurt
ARA ÖĞÜN
Portakal

CUMA

6

KAHVALTI
Mercimek çorbası,
ekme
ÖĞLE YEMEĞİ
Fırında garnitürlü
tavuk, kuskus, ayran
ARA ÖĞÜN
Elma

9

KAHVALTI
Sebzeli peynirli kaşık
dökmesi, zeytin, reçelli
ekme, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kıymalı ekşili mantı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Halley Kek

10

KAHVALTI
Kaşarlı tost, zeytin,
meyve çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kilis tava, pirinç
pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Muz

11

KAHVALTI
Ballı krep, köy peyniri,
süt, zeytin
ÖĞLE YEMEĞİ
Zeytinyağlı barbunya,
şehriyeli bulgur pilavı,
yoğurt
ARA ÖĞÜN
Apple Crumble

12

KAHVALTI
Peynirli omelet, Zeytin,
bitki çayı, reçelli ekme
ÖĞLE YEMEĞİ
Sebzeli bulgur pilavı,
cacık
ARA ÖĞÜN
Havuç

13

KAHVALTI
Ekşili çorba, ekme,
havuç
ÖĞLE YEMEĞİ
Lahmacun, salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Portakal

16

KAHVALTI
Pişi, peynir, zeytin,
meyve çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Patlıcan musakka, bulgur
pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Sütlaç

17

KAHVALTI
Menemen, Süzme peynir,
Zeytin, ekme, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Tavuklu pilav, cacık
ARA ÖĞÜN
Armut

18

KAHVALTI
Peynirli kalem börek,
zeytin, bal, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Karışık pizza, ayran
ARA ÖĞÜN
Kivi

19

KAHVALTI
Simit, süzme
peynir, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kuru fasulye, pirinç
pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Kadayıflı muhallebi

20

KAHVALTI
Yayla çorbası, helva,
ekme
ÖĞLE YEMEĞİ
Sebzeli fırında mıcver,
bulgur pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Elma

23

KAHVALTI
Haşlanmış yumurta, köy
peyniri, zeytin, reçel, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Karnabahar yemeği,
tereyağlı erişte, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Şekerpare

24

KAHVALTI
Patatesli kol böreği,
zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Zeytin yağlı kuru dolma,
tarhana çorbası
ARA ÖĞÜN
Portakal

25

KAHVALTI
Tahin pekmez, kaşar
peyniri, zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Spagetti makarna,
turşu, ayran
ARA ÖĞÜN
Çikolatalı kek

26

KAHVALTI
Ezogelin çorba, ekme
ÖĞLE YEMEĞİ
Karadeniz pide, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Havuç

27

KAHVALTI
Reçelli ekme, süzme
peynir, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Mercimek köftesi,
salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Magnolia

30

KAHVALTI
Fırında patates, reçelli
ekme, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Çiğ köfte, toyga çorbası,
turşu
ARA ÖĞÜN
Muz

31

KAHVALTI
Kanepe, siyah zeytin, bitki
çayı, elma
ÖĞLE YEMEĞİ
Zeytinyağlı barbunya,
bulgur pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Limonlu revani